

AVEC

Centre Social Lucie-Aubrac
Centre Social Germaine-Tillion
ACCONAT
ADAVIE
ADMR
ALCAVF
ALTAÏS
AquaNova America
Association Végétarienne de France
CCAS de Saint-Dié-des-Vosges
Centre de Médecine Préventive
Centre Médico Psychologique
Hôpital de jour adultes et CATT
Christiane Perry, Chris Lamanda-Quartz Rose
Citoyens Volontaires de la Police Nationale
CLIC
Entre Ciel et Terre
Association France Parkinson
GEM et UNAFAM
Graines germées de Madilo
Hôpital Saint-Charles
Inspire-Expire, Mélanie Colin
Les Amis de la Santé
Les Jardins de Prométhée
Ma fabrique à recettes
Mieux être en soi
Naitre-Allaiter-Grandir
Aude Bastien, Diététicienne Naturopathe
Orthobionomy
PAEJEP et ADAPEI
Pastel Beauté
SEVE
Sista Dance
Sporty'gym
Norah Lounas
VMEH, Raymond Trocme
YogarelaX Vosges, Caroline Mourot
Philippe Noël, Bio énergétique
CPAM Prévention
Naitre Bien-Être, Monique Gassmann

...

La Ville
de Saint-Dié-des-Vosges
(KAFÉ/MPES), en collaboration
avec différents partenaires,
organise le

vendredi 18 novembre
à partir de 8 h 30
à l'Espace François-Mitterrand

UN PETIT DÉJEUNER SANTÉ
EN DIRECTION DES ÉLÈVES
DES CLASSES DE CM2.

Ce petit-déjeuner se déroulera
sous forme de self
avec la participation d'une
nutritionniste et diététicienne.

CONTACT

KAFÉ/MPES
7, avenue Jean-Jaurès
88100 Saint-Dié-des-Vosges
03 29 56 73 63



Ville de
Saint-Dié-des-Vosges

3^E ÉDITION

SALON SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

SAINT-DIÉ-DES-VOSGES

VENDREDI 18
DE 9 H À 19 H

SAMEDI 19
DE 10 H À 18 H

NOVEMBRE
2016

ENTRÉE LIBRE
ESPACE N.-COPERNIC

VENDREDI 18 NOVEMBRE 2016

DE 9 H À 19 H

- de 10 h à 10 h 30 / Petite salle 2
Séance de relaxation par Mélanie Colin de l'Association Inspire-Expire
- de 10 h 30 à 12 h / Petite salle 1
Atelier jeu par le CATTTP
- de 11 h à 12 h / Petite salle 2
«Méditation et voyage chamanique par l'Ancrage (et communication animale)»
Atelier conférence par Christiane Perry de l'association Quartz Rose
- de 13 h à 13 h 30 et de 13 h 30 à 14 h
Petite salle 2
Séance de relaxation par Mélanie Colin de l'Association Inspire-Expire
- de 14 h à 15 h / Petite salle 1
«Si le GEM n'existait pas»
Projection du film avec commentaires par le GEM (Groupement d'Entr'aide Mutuelle)
- de 14 h à 15 h / Petite salle 2
Atelier du rire par l'Association Sporty'gym
- de 14 h à 16 h / Salle de conférence
Conférence de l'ALCAVF (Association Lorraine Contre l'Algie Vasculaire de la Face)
- de 15 h à 15 h 30 et de 15 h 30 à 16 h
Petite salle 2
Séance de relaxation par Mélanie Colin de l'Association Inspire-Expire
- de 15 h à 16 h / Petite salle 1
«Naturopathie vétérinaire»
par l'Association ACCONAT
- de 16 h à 17 h / Salle de conférence
Présentation du CATTTP avec projection d'un film réalisé par les patients lors de leur participation au Rallye PsyCyclette

- de 16 h à 17 h / Petite salle 1
«La géobiologie» par Christophe Perrin
- de 16 h à 17 h / Petite salle 2
«La naturopathie pour mieux gérer son stress» par Aude Bastien
- de 17 h à 17 h 30 / Petite salle 1
Atelier massage en famille par Jérôme Viry de l'Association Entre Ciel et Terre
- de 17 h à 19 h / Petite salle 2
«Les compléments alimentaires et l'art de doper son alimentation»
par Philippe Noël
- de 17 h 30 à 18 h 30 / Petite salle 1
«Mieux habiter son corps» par Olivier Tassoto de l'Association Entre Ciel et Terre

SAMEDI 19 NOVEMBRE 2016

DE 10 H À 18 H

- de 10 h à 10 h 30 / Petite salle 2
Séance de relaxation par Mélanie Colin de l'Association Inspire-Expire
- de 10 h à 12 h / Salle de conférence
Conférence de l'ALCAVF (Association Lorraine Contre l'Algie Vasculaire de la Face)
- de 10 h 30 à 12 h / Petite salle 1
Atelier jeu par le CATTTP
- de 11 h à 12 h / Petite salle 2
«L'instant présent, relaxer, méditer, transcender, écoute le silence te parle. Sois connecté en ton coeur, corps et âmes, esprit»
Vibrateller conférence par Christiane Perry de l'association Quartz Rose

- de 12 h à 14 h / Petite salle 1
«Comment les sons influencent notre état d'être» Conférence-atelier suivi d'un concert vibratoire par l'Association Naitre Bien-Être
- de 13 h à 13 h 30 / Petite salle 2
Séance de relaxation par Mélanie Colin de l'Association Inspire-Expire
- de 13 h 30 à 14 h / Petite salle 2
Séance de relaxation par Mélanie Colin de l'Association Inspire-Expire
- de 14 h à 15 h / Petite salle 2
Atelier du rire par l'Association Sporty'gym
- de 14 h à 15 h / Salle de conférence
«L'anxiété sociale» par le Dr Pascale Olivier du Centre Médico Psychologique
- de 14 h à 15 h / Petite salle 1
«Si le GEM n'existait pas»
Projection du film avec commentaires par le GEM (Groupement d'Entr'aide Mutuelle)
- de 15 h à 15 h 30 et de 15 h 30 à 16 h
Petite salle 2
Séance de relaxation par Mélanie Colin de l'Association Inspire-Expire
- de 15 h à 16 h 30 / Salle de conférence
Présentation de la méthode TIPI
Technique d'identification sensorielle des peurs inconscientes par Norah Lounas
- de 15 h à 16 h / Petite salle 1
«La géobiologie» par Christophe Perrin
- de 16 h à 17 h / Petite salle 2
«La naturopathie pour mieux gérer son stress» par Aude Bastien
- de 16 h 30 à 18 h / Salle de conférence
Diaporama sur la prévention des seniors (vie courante, achats en ligne ou autre, protection à la maison, à l'extérieur, caution, etc.) par Catherine Barrière, Citoyen volontaire de la Police Nationale.