

# et aussi :

## SAINT-DIÉ-DES-VOSGES SE MOBILISE :

Du 1er au 30 décembre 2021

**Collecte de Piles**  
- à l'accueil de la Mairie  
de Saint-Dié-des-Vosges  
- à l'accueil du CCAS  
de Saint-Dié-des-Vosges

Samedi 4 décembre 2021

**Animations**  
au pied de la Tour de la Liberté

la Ligne du don

# 3637

Service gratuit + prix appel

**TELETHON • FR**  
le don en Ligne

# 35<sup>e</sup> Téléthon

## DONNEZ-NOUS LA FORCE DE GUÉRIR

# 3-4 DÉC. 2021

3637 service gratuit  
+ prix appel telethon.fr

AFMTÉLÉTHON 



Ville de  
Saint-Dié-des-Vosges

# SAINT-DIÉ-DES-VOSGES SE MOBILISE

[saint-die.eu](http://saint-die.eu) | Programme édition 2021

# 35<sup>e</sup> Téléthon

## SAINT-DIÉ-DES-VOSGES

SE MOBILISE :

Jeudi 02 décembre 2021

### de 17h15 à 18h : "Yoga Kid's Ludique" pour les enfants de 4 à 11 ans

Organisé par Mel'Fitness et Danse

Au Pôle Santé et Bien Être - 1 rue le Corbusier à Saint-Dié-des-Vosges

• ouvert à tous et à tous niveaux (mélange cardio et renforcement)

• Inscriptions : 7 €

• Inscriptions par email à [mel.fitness@laposte.net](mailto:mel.fitness@laposte.net) ou SMS au 06 50 07 89 78

### 17h30 : Stretching

### 18h30 : Aéroboxing

### 19h30 : Step

Organisé par Sporty Gym dans leurs locaux

Au 8 chemin du Haut d'Anould à Saint-Dié-des-Vosges

• Durée des cours : 1 heure, assurés par Valérie et Alexandra

• Inscriptions : 3 €

Vendredi 03 décembre 2021

### de 16h30 à 17h15 : Renforcement Musculaire

Organisé par Mel'Fitness et Danse

Au Pôle Santé et Bien Être - 1 rue le Corbusier à Saint-Dié-des-Vosges

• ouvert à tous et à tous niveaux (mélange cardio et renforcement)

• Inscriptions : 7 €

• Inscriptions par email à [mel.fitness@laposte.net](mailto:mel.fitness@laposte.net) ou SMS au 06 50 07 89 78

Samedi 04 décembre 2021

### de 10h à 17h : Initiation au Tir au Stand de Tir de Gratin

Organisé par la Société de tir de Saint-Dié-des-Vosges

■ Initiation au Tir à 25 m et 50 m (à partir de 14 ans) • Inscriptions : 4 €

■ Initiation au Tir à 10 m (à partir de 8 ans) • Inscriptions : 2,50 €

PROGRAMME ÉDITION 2021

### de 13h à 16h30 : Randonnée VTT groupée

Organisée par l'Union Cyclotouriste Vosgienne

Départ prévu au Pied de la Tour de la Liberté à 13h00

• Randonnée de 24 km avec dénivelé de 350 m - Forêt de l'Ormont

• Durée approximative de la randonnée : 2 h à 2 h 30

• Inscriptions : 2 €

### de 15h à 17h : Course à pied dans le parc Mansuy et sous la tour

Organisée par les Sapeurs-Pompiers de Saint-Dié des Vosges

Vente de porte-clés

### à 14h : Sortie vélo groupée, ouvert à tous (hommes, femmes, musculaire, électrique)

Parcours d'environ 40 km

Organisée par l'association JECDE

• Départ à 14h, au pied de la Tour de la Liberté

• Inscriptions : 2€

### de 13h30 à 16h30 : La Rapière Déodatienne

Club d'Escrime de Saint-Dié-des-Vosges

Salle d'armes Roger Lamy au POJC de Saint-Dié-des-Vosges

■ Tournoi des tireurs du club

■ Tournoi de troll ball - Tournoi avec des épées en mousse.

But : récupérer une tête de troll au centre du terrain)

• Inscriptions : 2 €

• Collecte de piles au sein du Club

• Buvette au POJC de Saint-Dié-des-Vosges

### à 14h : Marche TELETHON

Organisée par le Club Vosgien de Saint-Dié-des-Vosges

Rassemblement à 13h45

• Départ prévu à 14h au Pied de la Tour de la Liberté

• Durée approximative de la marche : 2 h à 2 h 30

• Inscriptions : 2 €

### à 15h : Course à pied ouverte à tous

organisée par le Triathlon Club Déodatien

Départ prévu au pied de la Tour de la Liberté

• Nombre de tours libre

• Inscriptions sur place : 2 €

### à 15h30 : Démonstration de danse Country

par les Santiags de l'Est

Au pied de la Tour de la Liberté



PROGRAMME ÉDITION 2021