

N'oubliez pas :

VENDREDI 1^{ER} DÉCEMBRE 2023

DE 17 H À 21 H

GRANDE COLLECTE DE PILES USAGÉES :

- à l'Espace François Mitterrand
- Opération 1 pile = 1 don, de l'énergie pour le Téléthon



la Ligne du don

3637

Service gratuit + prix appel

TELETHON.FR
le don en Ligne

Contact

Lyla REGAIA

Ville de Saint-Dié-des-Vosges, Centre Communal d'Action Sociale
mail : lregaia@ville-saintdie.fr

AFMTELETHON
DONNEZ-NOUS LA FORCE DE GUÉRIR



SI JE MARCHE,
C'EST GRÂCE
À VOUS.

LE TÉLÉTHON A CHANGÉ MA VIE

37^e Téléthon
édition du

**SAINT-DIÉ-DES-VOSGES
SE MOBILISE**

france.tv

telethon.fr
service gratuit
+ prix appel **3637**

**30 NOV.
1, 2 ET 9 DÉC.**



PROGRAMME 2023

37^e Téléthon

édition du

SAINT-DIÉ-DES-VOSGES SE MOBILISE :

VENDREDI 1^{ER} DÉCEMBRE 2023

**A PARTIR DE 17 H
À L'ESPACE FRANÇOIS MITTERRAND**

**VENEZ PÉDALER POUR FAIRE AVANCER
LA RECHERCHE "VELECTRICYCLETTE"
AVEC L' ASSOCIATION ENGRENAGE :**

Faites avancer la recherche en pédalant :
parcourez le plus de kilomètres possible au profit
du Téléthon

1 vélo adulte et 1 vélo enfant seront
reliés à un compteur.

Participation minimum

2 euros reversés intégralement au Téléthon

**PÉDALEZ POUR MIXER DES FRUITS
OU DES LÉGUMES QUI SERVIRONT
À PRODUIRE VOTRE SMOOTHIE**

Participation 1 euro minimum reversés
intégralement au Téléthon

ANIMATIONS :

Mel Fitness et Danse,
Danser sans Compter
les Santiags de l'Est...

**PETITE RESTAURATION
SUR PLACE.**



Le Téléthon

C'EST AUSSI :

JEUDI 30 NOVEMBRE 2023

- **Cours de Stretching – Aérobic et Step** sur inscriptions 3 €
auprès de Sporty Gym (8 chemin du Haut d'Anould à Saint-Dié-des-Vosges)
 - 17 h 30 : Pilates avec Annabelle
 - 18 h 30 : Aérobic avec Alexandra
 - 19 h 30 : Step avec Valérie
 - 20 h 30 : stretching avec Valérie
- *durée des cours 1 heure – cours assurés par Valérie, Alexandra et Annabelle

VENDREDI 1^{ER} DÉCEMBRE 2023

- **Marche urbaine à thème : A La Redécouverte de Saint-Dié-des-Vosges**
organisée par le Club Vosgien de Saint-Dié-des-Vosges.
Départ à 14 h : Tour de la Liberté. Arrivée vers 17 h : Espace Francois Mitterrand
Participation de 2€, reversée au Téléthon

SAMEDI 2 DÉCEMBRE 2023

- **Sortie Rando VTT de 25 km dans le massif de l'Ormont**
Participation minimum 3 euros. Renseignements et inscriptions auprès de L'UCV
(Union Cyclotouriste Vosgienne) Tél : 06 70 46 35 45.
A partir de 13 h : accueil des cyclistes sur le parking d'AquaNova América
A 13 h 30 : départ groupé depuis le parking d'Aquanova América
Casque fortement conseillé – les mineurs doivent être accompagnés

- **Initiation au Tir Sportif :**
Auprès de la Société de tir de Saint-Dié-des-Vosges, au stand de tir de Gratin
De 10h à 16h : 5 euros le tir de 25 et 50 mètres – 3 euros le tir de 10 mètres
A partir de 8 ans. Pièce d'identité obligatoire
Inscriptions et renseignements Tél : 06 72 80 83 23

SAMEDI 9 DÉCEMBRE 2023

- **Venez relever les défis du jour** (jeu de quilles, réaliser un maximum de points
durant la journée...), proposé par le SDDV Billard.
De 9 h à 18 h, salle du premier étage du Palais Omnisports Joseph-Claudel.